

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15:00 -16:00 Ananda Aerial Yoga Jugendliche 12-16 Jahre Anfänger		16:00 – 17:30 Ananda Aerial Yoga Akrobatik/ Deep Basic	10:00-11:30 Rückbildungsyoga mit Baby		Ab 14 Uhr verschiedene Workshops (siehe Facebook	Ab 14 Uhr verschiedene Workshops (siehe Facebook
16:00 – 17:30 Schwangeren Hatha Yoga					oder Webseite)	oder Webseite)
18:00 – 19:00 Balance Ball Yoga (BBY) - Basic	17:30 – 19:00 Ananda Aerial Akrobatik/ Deep Yoga Basic	18:00-19:30 Pilates/Yoga Basic	18:00 – 19:30 Ananda Aerial Yoga Akrobatik/Deep Basic	17:00 – 18:30 Ananda Aerial Yoga Akrobatik/Deep Basic		
	19:00 - 20:30 Vinyasa Power Yoga – Basic	19:30 – 21:00 Ananda Aerial Yoga Akrobatisch Level 1	19:30-20:30 Yin Yoga / Faszien Yoga	18:30 – 20:00 Ananda Aerial Yoga Akrobatik Level 1		

Aerial Yoga Kurse 10mal 150 Euro

Hatha / Pilates/ Yoga / Faszien Kurse 10 mal 130 Euro

Jugendliche Aerial Yoga 10 mal 100 Euro

Senioren / Schüler bis 18 Jahren / Studenten 15 Euro Ermäßigung

Massage / ayurvedische Typanalyse / Personaltraining / Ernährungsberatung/ Gesundheitsberatung/
ayurvedische Sprachtherapie nach telefonischer Terminvereinbarung.