

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15:00 -16:30 Ananda Aerial Yoga Jugendliche 12-16 Jahre Anfänger		10:00-11:30 Rückbildungsyoga mit Baby			Ab 12 Uhr verschiedene Workshops (siehe Facebook	Ab 12 Uhr verschiedene Workshops (siehe Facebook
16:00 – 17:30 Ananda Aerial Yoga Anfänger		17:00 – 18:30 Schwangeren Yoga			oder Webseite)	oder Webseite)
	17:30 – 19:00 Ananda Aerial Yoga Akrobatik/ Deep Mittelstufe	18:30-20:00 Ananda Aerial Yoga Akrobatik / Deep Mittelstufe	18:00 – 19:30 Ananda Aerial Yoga Akrobatik/Deep Anfänger	17:00 – 18:30 Ananda Aerial Yoga Akrobatik/Deep Anfänger		
	19:00 - 20:30 Hatha Yoga Mittelstufe	20:00 – 21:00 Ananda Aerial Yoga Akrobatik Mittelstufe	19:30-20:30 Yin Yoga /	18:30 – 20:00 Ananda Aerial Yoga Akrobatik Fortgeschritten		

Aerial Yoga Kurse 10er Karte 160 Euro

Vinyasa – Hatha Yoga -Yin Yoga 10er Karte 140 Euro

Kinder Aerial Yoga 10 mal 120 Euro

Senioren / Schüler bis 18 Jahren / Studenten 10 Euro Ermäßigung pro Karte

Alle Massage / ayurvedische Typanalyse / Personaltraining / Ernährungsberatung/ Gesundheitsberatung/
ayurvedische Sprachtherapie nach telefonischer Terminvereinbarung.

Ayurveda & Yoga Lounge Deeg Handy: 01525 36 46 175